

Hi

Ich möchte euch sagen, dass ich sehr glücklich bin, dass ich so coole Klassenkameraden in meiner Klasse habe. Ich gehe gerne zur Schule und ich spiele sehr gern mit euch.

Ich spreche noch nicht in der Schule aber ich rede wirklich gerne. Ihr wisst auch schon, dass ich sehr gerne rede und viel erzähle, manchmal bei mir zu Hause, auf dem Spielplatz, auf dem Fussballplatz, draussen oder bei euch zu Hause.

Aber ist es manchmal zu schwierig für mich zu sprechen, meine Kehle ist blockiert und die Worte bleiben mir im Hals stecken.

Einige Kinder können nicht schnell rennen, andere können nicht gut zeichnen und andere haben Probleme mit Zahlen. Ich habe eine Stimme, die nicht immer das tut, was ich will.

Ich weiss jetzt warum. Es ist eine Angst, die ich selber besiegen kann, wenn ich bereit sein werde.

Meine Mutter hat mir erklärt, dass es mit dem Sprechen so ist, wie mit der Angst vor etwas. Einige haben Angst vor Spinnen, andere vor der Dunkelheit, jeder hat Angst vor etwas und da ist nichts falsch daran.

Die Angst zu überwinden ist wie auf eine sehr hohe Leiter zu klettern, Schritt für Schritt.

In der Schule ist es für mich am schwierigsten zu reden - besonders, weil jeder das von mir erwartet. Und ich habe Angst, dass wenn ich anfangen zu reden, alle auf mich aufmerksam werden und sagen: Marcel! du redest. Ach natürlich rede ich.

Für einige Zeit spreche ich auch mit euch, aber noch nicht in der Klasse oder Schule.

Ich habe immer noch ein bisschen Angst, bei euch allen in der Klasse zu sprechen, aber Mama sagt, dass ich es mit der Zeit und mit kleinen Schritten schaffen werde.

Seit ich weiss, dass es viele Kinder wie mich gibt, ist es einfacher für mich und ich weiss wie ich mit dieser Angst umgehen kann und ihr könnt mir auch helfen.

- Ich bitte euch, sag das nicht, dass ich schüchtern bin und dass ich nicht spreche.

Das macht mich traurig. Ich spreche nur noch nicht.

- Seid einfach freundlich und geduldig.

- Ich möchte mit euch spielen und Witze machen, trotzdem ich noch nicht auf eure Fragen antworte.

- Bitte zwingt mich nicht zum Reden.

Ich spreche noch nicht, aber ich kann und ich möchte reden, einfach ich brauche nur etwas Zeit.

Euer Marcel